



CLUB de TIRO

REAL AEROCUB de LUGO

Boletín Informativo - Año 2020



SUMARIO



EDITA
**Club de Tiro
Real Aero Club
Lugo**

Difusión gratuita
Revista informativa
Enero 2020 - Nº:21

Imprime:
Grafic-Lugo, S.L.
Dep. Legal:
LU-469-1999

Prohibida su venta

1ª Edición : 700
Ejemplares

Editorial
Página 3



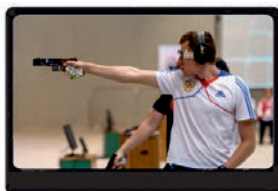
XX Trofeo Lucus Pistola Standard
Página 8

XXVI Trofeo San Froilán 2019
Página 11

XIX Trofeo Escayolas Rodríguez
Página 12

Zona Técnica
Página 13

El Tiro en Internet
Página 17



Entrenamiento
Técnica básica
Página 24



XXI Trofeo Corpus Ciudad de Lugo
Página 4

Con Nombre Propio
"Karoly TAKACS"
Página 6

VI Liga Armas Deportivas
Página 7



Agenda
Página 19

Resultados Campeonatos
Página 20

Récords Gallegos
Página 23

Calendario 2020
Competiciones para el año actual
Página 26



¡ Alto nivel !

La actividad de los tiradores y tiradoras del Aero Club ha sido el broche de oro de un 2019 que ya se ha despedido, dejando un buen sabor de boca y preparando el terreno para alcanzar logros que sigan aumentando nuestra afición y las ganas de superación que se necesitan en cualquier modalidad deportiva.

Volvemos a destacar los logros de nuestros dos históricos campeones, Miguel Colmenares que vuelve a dominar en las complicadas modalidades de armas históricas y José Manuel Arias “Cachi”, en armas deportivas, como claro ejemplo de que además de la habilidad, la constancia y el tesón son imprescindibles para alcanzar grandes objetivos.

No podemos olvidarnos del esfuerzo de nuestros deportistas que sin duda contribuyen a alcanzar los propósitos que como equipo nos marcamos cada año. Las victorias individuales contribuyen al engrandecimiento del colectivo y celebramos como propias todas y cada una de ellas.

Desde este club se seguirá apoyando a todos los y las deportistas que con su granito de arena engrandecen nuestro palmarés. Para todos y cada uno de ellos los merecidos aplausos por cada una de sus brillantes actuaciones, por todas sus remontadas y por toda la pasión que ponen en lo que hacen.

Continuaremos trabajando siempre con el objetivo de seguir mejorando y buscando nuevos retos que nos coloquen en el pódium de los vencedores tanto a nivel personal como deportivo.

Real Aeroclub de Lugo



XXI Trofeo Corpus





XXI Trofeo Corpus “ CIUDAD DE LUGO ” “9 mm.” - 2019

# PISTOLA VETERANOS #			Fase Precisión			Fase tiro rapido			
PTO	TIRADOR	CLUB	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	RIVAS COUSO, MANUEL	AEROCLUB	90	96	92	91	89	88	546
2º	FERNANDEZ FLORES, JOSE LUIS	SAN FROILAN	79	81	87	91	90	94	522
3º	GARCIA FERNANDEZ, PEDRO	AEROCLUB	83	85	76	92	82	87	505
4º	ARCOS LOPEZ, ALBERTO	AEROCLUB	83	77	85	81	80	77	483
5º	CHAO ABAD, RAMON	C.LUCENSE	80	83	77	77	71	65	453
6º	PEREZ FERNANDEZ, FERNANDO	AEROCLUB	75	81	85	32	60	76	409
7º	SAINZ FILLOLA, LUIS	AEROCLUB	83	56	56	88	58	57	398
8º	DIAZ GUITIERREZ, SINESIO	AEROCLUB	48	68	73	59	66	60	374
9º	MARTINEZ CASTRO, JOSE A.	AEROCLUB	60	12	37	70	74	80	333
10º	BERMUDEZ COCIÑA CARLOS	COSTA LUCENSE	53	50	61	43	47	59	313
# PISTOLA SENIORS #									
PTO	TIRADOR	CLUB	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	PEREIRA LOPEZ, JAVIER	AEROCLUB	94	93	95	96	97	97	572
2º	CORRAL RIO, EDUARDO	AEROCLUB	94	95	95	94	97	96	571
3º	DOVAL RODRIGUEZ, JUAN	EIROAS	90	90	90	93	94	98	555
4º	ARIAS VAZQUEZ, JOSE MANUEL	AEROCLUB	88	90	92	92	95	98	555
5º	MIGUELEZ MENDEZ, ALFREDO	SAN FROILAN	93	91	86	88	91	89	538
+	PEREIRA LAMA, BEATRIZ	EIROAS	90	94	92	88	90	84	538
7º	RODRIGUEZ REGO, ALFREDO	COSTA LUCENSE	89	84	88	93	87	79	520
8º	FLORES FERNANDEZ, FERNANDO	AEROCLUB	67	70	65	86	89	92	469
9º	TORRON PUGA, MANUEL	SAN FROILAN	75	63	74	73	81	89	455
10º	GOLPE GOMEZ, RAFAEL	AEROCLUB	72	80	68	51	63	68	402



Karoly TAKACS

El tirador diestro que gano con su mano izquierda



Karoly TAKACS fue miembro del equipo húngaro de tiro en 1938 y mientras servía como sargento en la armada, una granada defectuosa le explotó en su mano derecha, (la mano con la que tiraba) y se la amputó completamente.

Después de pasar un mes en el hospital, Takacs volvió al campo de tiro y empezó a entrenar con su mano izquierda.

El siguiente año ganó el campeonato húngaro de pistola y fue miembro del equipo nacional que ganó el campeonato del mundo de pistola. Las dos siguientes olimpiadas, en 1940 y 1944 fueron canceladas a causa de la guerra mundial, pero en 1948 Takacs se clasificó para el equipo olímpico húngaro en la modalidad de pistola velocidad, tenía 38 años.

Antes de la competición el campeón del mundo y poseedor del récord mundial, Carlos Enrique Díaz Sáenz Valiente, le preguntó por qué estaba en Londres, Takacs contestó *“Estoy aquí para aprender”*. Takacs ganó la medalla de oro (580 puntos) y batió el récord olímpico por 10 puntos.

Durante la entrega de medallas Díaz Sáenz Valiente, que había terminado segundo, se giró hacia Takacs y le dijo *“Has aprendido lo suficiente”*.

Cuatro años más tarde en Helsinki, Takacs defendió con éxito su título olímpico, convirtiéndose en el primer campeón que repetía título en la modalidad de pistola velocidad.



VI Liga Armas deportivas - 2019

	Nombre	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
1º	Beatriz Pereira Lama (O.C)	551	...	539	...	560	...	548	...	557	2216
2º	Veronica Amado Figueredo (R.A.)	...	544	543	...	534	537	2158
3º	Inés Gueimonde López (R.A.)	471	455	439	...	497	...	1862
4º	Ana Gallego Rodríguez (R.A.)	511	442	...	953
5º	Remedios Castedo Fdez (R.A.)	400	428	828
6º	Pilar Gil Rodríguez (R.A.)	329	...	329

Veteranos

	Nombre	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
1º	Manuel Rivas Couso (R.A.)	538	558	...	558	556	542	2214
2º	Ramiro Ron Carballido (R.A.)	521	475	483	509	483	492	441	469	443	463	472	482	2005
3º	Jose L. López Rodríguez (S.F.)	488	...	457	456	515	415	489	475	503	...	490	446	1997
4º	Sinesio Diaz Gutiérrez (R.A.)	476	448	...	486	509	467	477	467	449	...	497	453	1969
5º	Fernando Pérez Fernández (R.A.)	...	445	...	487	462	...	473	...	490	500	1950
6º	Carlos San Juan Diaz (R.A.)	530	497	525	1552
7º	Carlos Freire Veiga (R.A.)	491	459	471	1421
8º	Pedro López Domínguez (R.A.)	363	336	400	1099
9º	Alberto Carbajal Jartín (R.A.)	315	386	701
10º	Angel Gallego Adión (R.A.)	535	...	535
11º	David Miguel López López (R.A.)	491	491
12º	Carlos Canto Fernandez (S.F.)	438	438
13º	Francisco Freire Veiga (R.A.)	431	431
14º	Luis Perez Exposito (R.A.)	402	402
15º	Antonio López Muña (R.A.)	270	270
16º	Jose L. Gonzalez López (E.O.)	234	234
17º	José Mª Fernández Díaz (R.A.)	170	...	170

Sénior

	Nombre	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
1º	Eduardo Corral Rio (R.A.)	567	573	...	581	574	2295
2º	José M. Arias Vazquez (R.A.)	538	559	572	563	2232
3º	Juan Doval Rodriguez (R.A.)	533	...	555	...	550	...	545	...	550	2200
4º	Javier Pereira López (R.A.)	557	566	552	1675
5º	Rafael Golpe Gomez (R.A.)	495	495
6º	Juan J. López Diaz (R.A.)	450	450
7º	Marcos Rodriguez Carballeira (R.A.)	405	405
8º	Jorge Rivas Dasilva (R.A.)	404	404
9º	José L. Varela Carrera (R.A.)	363	...	363
10º	Mauricio Zuñiga Ramirez (R.A.)	193	193



XX Trofeo Lucus Pistola Standard – 2019

Normativa

- Esta competición se disputará según la normativa de la I.S.S.F para la modalidad de pistola Standard y las categorías serán Damas, Sénior (3 niveles), Veteranos (2 categorías) y Júnior.
- Para participar en las competiciones se exigirá estar en posesión del permiso de armas y de la Licencia Federativa del año en curso
- Se celebrará una prueba mensual y puntuará la suma de las 4 mejores tiradas del año. Será necesario haber participado en 4 tiradas como mínimo para obtener trofeo.
- La competición de los sábados comenzará a las 16:00 y los domingos a las 10:00, y las fechas serán publicadas en el calendario anual de actividades del club.
- Se podrá participar tanto el sábado como el domingo y se tomará la mejor puntuación.
- La competición en categoría Sénior tendrá tres niveles y por cada nivel trofeos.
- Los ascensos de nivel se reflejarán en la temporada siguiente. Para ascender de nivel, será necesario superar dos veces en un mismo año, la puntuación del nivel superior, en tiradas oficiales o del Club y en la modalidad de pistola standard. Dicha puntuación está establecida por el siguiente baremo.

Baremo de ascensos	
1 ^{er} nivel	más de 499 puntos
2 ^o nivel	de 440 a 499 puntos
3 ^{er} nivel	menos de 440 puntos

- Aquellos tiradores sénior que al comienzo de la temporada no hayan acreditado su nivel oficialmente, se incorporarán a la competición en 3er nivel.
- En veteranos habrá dos categorías, veterano "A" de 55 a 65 años y veteranos "B" a partir de 66 años.
- Derechos de inscripción:

	INSCRIPCIÓN	PRUEBA MENSUAL
Socios del Real Aeroclub	Gratis	5 I
Otros clubs	Gratis	5 I
Independientes	50 I	5 I

- La entrega de trofeos se realizará al finalizar la prueba del mes de enero del año siguiente
- El hecho de efectuar la inscripción supone la plena aceptación de estas normas
- No se darán las clasificaciones, ni se sumaran los resultados en la galería, estos serán publicados en la página web del club www.anacos.com/tiro
- La organización se reserva el derecho de modificar estas bases sin previo aviso.

Real Aeroclub de Lugo

Clasificación General

Damas													
Nombre	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May	Jun.	Jul.	Ago	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Total
1º Verónica Amado Figueredo (R.A.)	474	516	480	492	527	...	499	2034
2º Ines Gueimonde López (R.A.)	478	455	421	451	1805
3º Ana Gallego Rodríguez (R.A.)	428	394	822
4º Carmen López Lazare (R.A.)	277	253	530
5º Begoña Sobrado Moran (R.A.)	397	397
6º Mar Lopez Dafonte (R.A.)	364	364
7º Mireia Sagrista dos Santos (R.A.)	326	326
8º Pilar Gil Rodríguez (R.A.)	303	...	303
9º Isabel Rodríguez Barreiro (R.A.)	269	269
10º M. Carmen López Gomez (R.A.)	82	82
Veteranos A (55 a 65 años)													
Nombre	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May	Jun.	Jul.	Ago	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Total
1º Alberto Arcos López (R.A.)	508	519	...	501	521	2049
2º Angel Gallego Andion (R.A.)	478	453	470	453	496	466	426	...	495	484	478	...	1953
3º José Luis López Rodríguez (S.F.)	451	424	462	459	498	501	...	471	469	457	462	...	1939
4º Antonio Astorgano Casal (R.A.)	490	496	447	478	1911
5º Carlos Canto Fernandez (S.F.)	446	...	439	441	478	467	474	416	445	454	437	...	1873
6º Gerardo Lozano Méndez (R.A.)	454	...	454	482	463	1853
7º Eleuterio López Pérez (R.A.)	445	449	474	456	1824
8º Luis Fidalgo Álvarez (R.A.)	417	...	450	413	474	1754
9º Avelino Pérez González (R.A.)	441	396	381	...	372	386	403	...	1626
10º Andres Torres Botella (R.A.)	415	...	341	328	421	1505
11º Francisco Checa Ruiz (R.A.)	335	...	401	340	...	309	289	358	1434
12º Carlos San Juan Díaz (R.A.)	502	498	1000
13º Amador Trillo Morado (R.A.)	...	438	448	886
14º J. M. Couto Veiga (R.A.)	409	373	782
15º Pedro J. González Diaz (R.A.)	412	341	...	753
- hasta 35 tiradores
Veteranos B (a partir 66 años)													
Nombre	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May	Jun.	Jul.	Ago	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Total
1º Ramiro Ron Carballido (R.A.)	424	476	487	471	479	450	402	464	434	466	389	...	1913
2º Juan Varela Gonzalez (R.A.)	367	...	401	445	422	454	457	482	...	1838
3º Fernando Pérez Fdez. (R.A.)	418	417	431	...	457	414	434	1740
4º Sinesio Diaz Gutiérrez (R.A.)	383	389	383	400	431	392	385	437	413	442	1723
5º Carlos Fernandez Fernandez (R.A.)	329	349	325	334	1337
6º Carlos Fernández García (R.A.)	242	...	276	312	...	283	1113
7º Pedro López Dominguez (R.A.)	279	...	257	306	...	270	1112
8º Jesús Fernández Rey (R.A.)	279	...	226	256	...	254	1015
9º Gonzalo Torreiro Gómez (R.A.)	359	329	688
10º Luis Perez Exposito (R.A.)	346	329	675
11º Alberto Carbajal Jartin (R.A.)	332	342	674
12º José Gómez Forneas (R.A.)	320	275	595
13º Alfredo Pardeiro Gonzalez (R.A.)	300	267	567
14º J. Ramón Prieto Eiro (R.A.)	410	410
15º José Mª Fernandez Diaz (R.A.)	268	...	268
16º Jesús Santaufemia Fdez. (R.A.)	157	157

Sénior (1er Nivel)													
Nombre	Ene	Feb	Mar	Abr.	May	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Total
1º Eduardo Corral Rio (S.J.)	537	550	538	550	541	2179
2º José M. Arias Vazquez (R.A.)	521	538	545	...	552	542	...	538	533	...	2177
3º Pablo Durán Millán	510	513	...	532	511	2066
4º J. A. Fdez. Garrido (R.A.)	506	502	504	522	...	455	2034
5º Carlos Vazquez Rodriguez (R.A.)	494	485	...	490	...	505	484	...	1974
6º Xavier Brodmann (R.A.)	475	497	496	489	1957
7º J. M. Castelao Valdés (R.A.)	452	456	437	448	1793
8º Javier Pereira López (R.A.)	552	544	1096
9º Jose A. Fernandez Alvarez (R.A.)	499	516	1015
10º Oscar López Gómez (R.A.)	469	487	956
11º Javier Penas Casal (R.A.)	471	471
12º Jorge Méndez Varela (R.A.)	360	360
Sénior (2º Nivel)													
Nombre	Ene.	Feb.	Mar	Abr.	May	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Total
1º José L. Pereira Núñez (R.A.)	441	465	494	...	442	1842
2º Juan C. Rio Cruña (R.A.)	451	475	415	447	1788
3º J. C. Fernández Ramallal (R.A.)	...	392	385	429	...	416	348	426	1663
4º Fco. Javier Fernandez Alvarez (R.A.)	511	488	999
5º Indalecio Vázquez Rodriguez (R.A.)	458	443	...	901
6º Emilio Diaz Varela (R.A.)	460	434	894
7º Javier Castro Lodeiro (R.A.)	436	431	867
8º Miguel A. Fernández Bouza (R.A.)	473	473
9º Fernando Vieites Rodriguez (R.A.)	467	467
10º Iago Falcón Fernández (R.A.)	464	...	464
11º Javier Santaufemia Darriba (R.A.)	464	464
12º Carlos Marty Martinez	453	453
13º Manuel Legaspi Gesto (R.A.)	431	...	431
14º Ramón Goas Fernández (R.A.)	407	...	407
15º Ramón Diaz Mateo (R.A.)	406	...	406
- hasta 19 tiradores
Sénior (3er Nivel)													
Nombre	Ene.	Feb.	Mar	Abr.	May	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Total
1º Isidro Berdeal Diaz (R.A.)	486	...	482	488	481	1937
2º Carlos Lombardero Vega (R.A.)	457	459	...	443	453	1812
3º Javier Chantres Perez (R.A.)	466	...	486	496	350	1798
4º Antonio Moirón Pérez (R.A.)	421	437	...	474	444	1776
5º Jorge Rivas Dasilva (R.A.)	398	...	419	438	349	387	370	1642
6º Alberto Freire Castro (R.A.)	344	343	318	335	1340
7º José A. Bruzos Díaz (R.A.)	283	...	286	...	236	234	1039
8º Luis Fente Lamela (R.A.)	...	371	390	761
9º Julio C. Fernandez Balzani (R.A.)	...	362	...	213	575
10º Miguel A. Portela Garcia (R.A.)	461	461
11º Luis F. Rodríguez Garcia (R.A.)	458	...	458
12º Marcos Acebedo Fernandez (R.A.)	458	458
13º Rubén Soenga Lamas (R.A.)	453	453
14º José M. Prieto Morado (R.A.)	446	...	446
15º Emilio Gonzalez Quintana (R.A.)	443	...	443
- hasta 37 tiradores

XXVI Trofeo San Froilán

Pistola 9 mm. - 2019

# PISTOLA VETERANOS #									
PTO	CLUB	TIRADOR	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	AEROCLUB	RIVAS COUSO, MANUEL	91	92	94	88	90	96	551
2º	S.FROILAN	FERNANDEZ FLORES, JOSE LUIS	88	91	92	85	91	93	540
3º	TRASONA	DEL BUSTO FERNANDEZ, ANTONIO	80	87	82	89	97	89	524
4º	O CASTRO	ALVAREZ SUAREZ, J.MANUEL	87	86	83	84	86	85	511
5º	AEROCLUB	GARCIA FERNANDEZ, PEDRO	77	78	86	88	73	89	491
6º	AS PONTES	PICON IGLESIAS, GUILLERMO M.	81	60	80	89	82	81	473
7º	C.LUCENSE	VIVERO CUBA, ANGEL	77	72	79	70	82	87	467
8º	AEROCLUB	PEREZ FERNANDEZ, FERNANDO	89	87	73	53	78	78	458
9º	C.LUCENSE	GONZALEZ FUERTES, ANGEL	77	70	67	81	81	76	452
10º	AEROCLUB	LOZANO MENDEZ, GERARDO	84	80	73	49	59	67	412
11º	C.LUCENSE	CHAO ABAD, RAMON	75	69	41	77	81	60	403
12º	AEROCLUB	PRIETO BARBEITO, ANTONIO	59	59	62	67	55	58	360
13º	C.LUCENSE	BERMUDEZ COCIÑA, CARLOS	62	45	37	67	71	70	352
14º	AEROCLUB	DIAZ GUTIERREZ, SINESIO	54	54	57	34	34	60	293
15º	AEROCLUB	SANTIN FRANCO, MANUEL	5	14	13	23	26	50	131
# PISTOLA SENORS #									
PTO	CLUB	TIRADOR	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	EIROAS	DOVAL RODRIGUEZ, JUAN	98	96	96	98	97	94	579
2º	O CASTRO	PIROSCIA PENADO, DARIO	95	93	92	96	96	96	568
3º	O CASTRO	RODRIGUEZ BUJIA, ARTURO	91	90	95	97	99	93	565
4º	AEROCLUB	PEREIRA LOPEZ, JAVIER	92	93	87	95	96	89	552
5º	C.LUCENSE	RODRIGUEZ REGO, ALFREDO	93	89	89	92	89	94	546
6º	AEROCLUB	ARIAS VAZQUEZ, J.M.	85	90	92	93	94	92	546
7º	O CASTRO	CANCELA PEREIRO, MANUEL	86	90	85	90	90	94	535
8º	S.FROILAN	MIGUELEZ MENDEZ, ALFREDO	86	90	87	91	86	94	534
9º	EIROAS	PEREIRA LAMA, BEATRIZ	86	84	94	88	95	87	534
10º	EIROAS	ALLERES PEREZ, ESTEBAN	89	91	78	92	96	87	533
11º	S.FROILAN	TORRON PUGA, MANUEL	88	89	87	89	88	87	528
12º	AEROCLUB	VAZQUEZ RODRIGUEZ, CARLOS	82	89	86	88	85	87	517
13º	S.FROILAN	RIVAS IGLESIAS, JULIO	60	80	90	96	96	94	516
14º	AEROCLUB	COLMENARES DIAZ, MIGUEL	93	88	92	88	63	87	511
15º	LARACHA	BLANCO SAAVEDRA, CARLOS	63	71	82	76	81	80	453
16º	AEROCLUB	GOLPE GOMEZ, RAFAEL	77	80	67	56	78	69	427
17º	AEROCLUB	LAGO FERNANDEZ, J.C.	52	54	68	87	63	75	399
18º	LARACHA	MARTY MARTINEZ, CARLOS	74	73	81	18	56	36	338
19º	AEROCLUB	VIÑA, MIGUEL	40	60	60	54	63	55	332
20º	S. FROILAN	TORRON VAZQUEZ, RUBEN	63	72	64	30	43	37	309
21º	AEROCLUB	CHECA RUIZ, FCO. JOSE	50	59	58	43	25	43	278
22º	AEROCLUB	RODRIGUEZ GONZALEZ, ANGEL	11	40	41	29	55	57	233
23º	AEROCLUB	COTON GARCIA, J.M.	6	13	8	24	45	35	131

XIX Trofeo Escayolas Rodríguez Fuego Central -2019

# PISTOLA VETERANOS #									
PTO	TIRADOR	CLUB	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	RIVAS COUSO, MANUEL	AEROCLUB	90	94	92	94	87	90	547
2º	LOPEZ RODRIGUEZ, JOSE LUIS	S. FROILAN	81	89	85	75	72	70	472
3º	RON CARBALLIDO, RAMIRO	AEROCLUB	87	78	85	59	74	80	463
4º	DIAZ GUTIERREZ, SINESIO	AEROCLUB	70	72	70	66	81	88	447
5º	ARCOS LOPEZ, ALBERTO	AEROCLUB	79	81	78	58	69	73	438
6º	GARCIA FERNANDEZ, PEDRO	AEROCLUB	79	83	91	57	58	54	422
7º	CANTO FERNANDEZ, CARLOS	SAN FROILAN	74	85	82	69	36	61	407
8º	PEREZ FERNANDEZ, FERNANDO	AEROCLUB	78	76	86	21	59	75	395
9º	RODRIGUEZ REBOREDO, MANUEL	AEROCLUB	63	69	42	30	44	60	308
10º	VAZQUEZ VARELA, JUAN C.	AEROCLUB	58	47	52	35	21	55	268
11º	VAZQUEZ PEREZ, DAVID	AEROCLUB	37	41	43	22	53	41	237
12º	RODRIGUEZ VIVIRIDO, CARLOS	AEROCLUB	25	51	34	46	38	27	221
13º	VAZQUEZ VARELA, FCO. C.	AEROCLUB	29	10	13	0	22	26	100
14º	LOPEZ ADRIO, MIGUEL	AEROCLUB	3	0	4	26	5	21	59
15º									
# PISTOLA SENIORS #									
pto	TIRADOR	CLUB	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	PEREIRA LOPEZ, JAVIER	AEROCLUB	94	95	86	90	99	95	559
2º	DOVAL RODRIGUEZ, JUAN	EIROAS	95	92	96	89	91	94	557
3º	ARIAS VAZQUEZ, J.M.	AEROCLUB	80	93	92	93	87	96	541
4º	GOLPE GOMEZ, RAFAEL	AEROCLUB	80	89	84	68	79	77	477
5º	FLORES FERNANDEZ, FERNANDO	AEROCLUB	74	80	65	66	73	74	432
6º	RIO CRUÑA, JUAN C.	AEROCLUB	76	70	69	18	23	27	283
7º	MOURELO LOPEZ, JUAN J.	AEROCLUB	43	53	46	32	54	13	241
8º	IGLESIAS VALCARCEL, J.M.	AEROCLUB	20	6	8	15	8	10	67
# PISTOLA DAMAS #									
PTO	TIRADOR	CLUB	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	PTOS
1º	PEREIRA LAMA, BEATRIZ	EIROAS	92	92	93	84	96	82	539
2º	AMADO FIGUEREDO, VERONICA	AEROCLUB	79	92	84	87	86	93	521
3º	LOPEZ LAZARE, CARMEN	AEROCLUB	65	64	69	38	11	22	269

DECORACIÓN EN ESCAYOLA

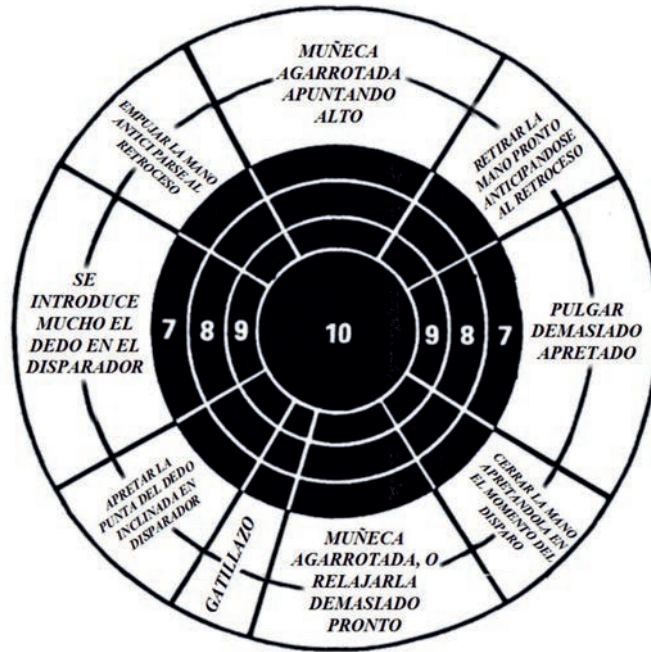


Escayolas
RODRIGUEZ

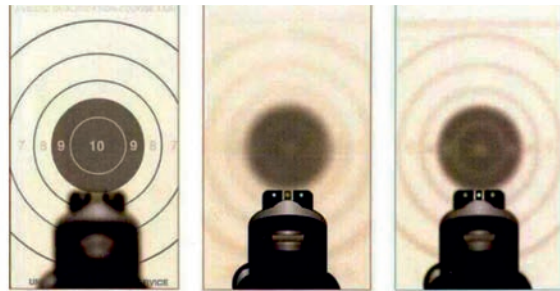
Montirón, 63 - LUGO
☎ 982 242 057
Móvil 689 144 505

ZONA TÉCNICA

Analisis de diana para tirador diestro



Como ver.. que mirar



INCORRECT
Tirador enfocando al objetivo

INCORRECT
Tirador enfocando la mira trasera

CORRECT
Tirador enfocando el punto delantero

GALERÍA FOTOGRÁFICA



GALERÍA FOTOGRÁFICA



GALERÍA FOTOGRÁFICA



CITA PREVIA EN INTERVENCIÓN

Desde comienzos del 2018 se ha implantado una aplicación de cita previa por internet, para las gestiones a realizar en las intervenciones de armas (licencias de armas, guías, renovaciones...)

La aplicación permite obtener citas de acuerdo con las siguientes directrices:

Seleccionar la provincia en la que realizar un trámite y elegir entre los trámites disponibles.

Tras seleccionar el trámite y una vez leídos los textos informativos, la aplicación solicita a través de un formulario los datos de inicio para el trámite elegido en esa provincia (obligatorio: DNI, NIE o pasaporte).

Seguidamente presenta un menú que permite:

- Seleccionar la sede en la que se puede hacer el trámite.
- Seleccionar la hora de la cita dentro del mapa de citas.
- Consultar citas confirmadas.
- Anular un cita.

Más información en www.guardiacivil.es

¿CÓMO LO HAGO?

> Acceda a la aplicación por esta dirección web:
<http://run.gob.es/citagc>

> O a través de la web de la Guardia Civil:
<http://www.guardiacivil.es>

y después use este enlace:

Cita previa Intervención de Armas







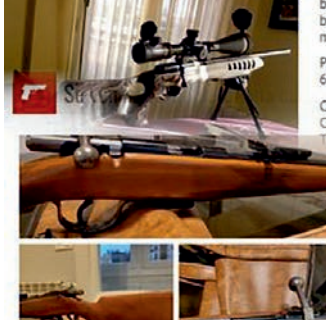


Guardia Civil
Intervención de Armas

¿QUÉ ES EL SISTEMA DE CITAS PREVIAS ?

Es un servicio de administración electrónica que permite al ciudadano solicitar una cita para la realización de trámites administrativos con las Intervenciones de Armas y Explosivos.

SISTEMA DE CITAS PREVIAS

MERCADILLO DEL CLUB

<p>Pistola Star cal.22</p>  <p>Se vende Pistola Star Con cachas anatómicas El arma está en Lugo</p> <p>PRECIO: 200 €</p> <p>CONTACTO: J.M Arias Tfno.: 639 53 10 3</p>	<p>Vendo pistola Astra IS-ZZ</p>  <p>Se vende pistola Astra El arma está en Lugo</p> <p>PRECIO: 100 €</p> <p>CONTACTO : Informa: Manuel Nuñez Tfno.: 649921223</p>
<p>Vendo Carabina</p>  <p>Poco uso, perfecta El arma está en Lugo</p> <p>PRECIO: 300 €</p> <p>CONTACTO: Miguel Pin Tfno.: 660053362</p>	<p>Vendo Walther SSP</p>  <p>Con maletín y accesorios originales Empuñadura diestra y zurda Como nueva</p> <p>PRECIO: 1.300 €</p> <p>CONTACTO : Pablo Durán Tfno.: 667 54 04 45</p>
<p>Vendo Tanogio Limited 9 mm / cal.</p>  <p>Comprada hace 3 años correspondientes a 4 años</p> <p>PRECIO: 1.100 €</p> <p>CONTACTO : Daniel Ulla Savage Sharp Con 2 cargadores bípode harris automático bípode walther maletín rígido</p> <p>PRECIO: 600 €</p> <p>CONTACTO : Carlos San Juan Tfno.: 616 42 12 12</p>	<p>Vendo Pistola Astra</p>  <p>Carabina Toz cla.22 Excelente precisión El arma está en Lugo</p> <p>PRECIO: 180 €</p> <p>CONTACTO : J.M Arias Tfno.: 639 53 10 3</p>
<p>Carabina Onena</p>  <p>El arma está en Lugo</p> <p>PRECIO: 100 €</p> <p>CONTACTO : J.M Arias Tfno.: 639 53 10 3</p>	<p>Pistola Astra modelo</p>  <p>Cal. 22, marca Astra modelo El arma está en Lugo</p> <p>PRECIO: 150 €</p> <p>CONTACTO : Jesús Tfno.: 696 37 50 10</p> <p>Con dos cañones, uno de 5 pulgadas con su correspondiente</p>  <p>Con dos cargadores y maletín</p> <p>PRECIO: 800 €</p> <p>CONTACTO : Javier Castro Tfno.: 656 533 086 email: jcaslod@gmail.com</p>

Consúltalo en www.anacos.com



AGENDA

Real Federación Española de Tiro Olímpico

Sombrerera, 22
28012 Madrid
Tfno. 91 506 28 30
Fax. 91 527 37 21
e-mail: federacion@tirolimpico.org

Horario de Oficina:
Lunes a Viernes de 9 a 2 y de 4 a 7

Federación Gallega de Tiro Olímpico

Avda. I. Elena Duquesa de Lugo, s/n.
Casa do Deporte
27003 Lugo
Tfno. 982 240241
Fax. 982 240251
e-mail: galega@fegato.es

Horario de Oficina:
Lunes a Viernes de 4 a 7

Guardia Civil Lugo

Plaza Bretaña, s/n
27002 Lugo
Tfno. 982 221311 ext (5130)

Horario de Oficina:
Lunes a Viernes de 9 a 2

Club de Tiro Real Aero Club

Rúa comercio, 147
27003 Lugo
Tfno. 696 902582
Fax. 982 209409
e-mail: tiro@anacos.com

Horario de Oficina:
Lunes , Miércoles y Jueves de 7 a 8:30
Tfno. Oficina: 698 110 349

Club de Tiro Cernadiñas Novas

Filgueira, 114 - San Andrés de Xeve
36154 Pontevedra
Tfno. 986 860620
Fax. 986 860620
e-mail: federacion@tirolimpico.org

Horario de Oficina:
Lunes a Viernes de

Club de Tiro El Castro

Aptdo. 408
15080 Ferrol - La Coruña
Tfno. 981 325612
Fax. 981 325612
e-mail: federacion@tirolimpico.org

Horario de Oficina:
Lunes a Viernes de 7:30 a 9

Club de Tiro Eiroas

Rúa dos Chaos, 51
32002 Orense
Tfno. 988 216102
Fax. 988 216102
e-mail:

Horario de Oficina:
Lunes a Viernes de 7:30 a 9



Pistola Aire

	Ptos
- <i>Sénior</i>	
1º JULIO RIVAS	557
2º MIGUEL COLMENARES DIAZ	557
5º EDUARDO CORRAL RIO	545
7º TOMAS TRAVIESO	539
12º JAVIER PEREIRA LOPEZ	529
13º J.A. FERNANDEZ GARRIDO	259
14º GERVASIO MURADO LINARES	528
- <i>Veteranos</i>	
1º EDUARDO LOPEZ	544
3º CARLOS FREIRE	495
4º ELEUTERIO LOPEZ PEREZ	492
- <i>Veteranos Master</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	559
- <i>Damas</i>	
1º ANDREA BARRIO ARIAS	531
4º BELEN FERNANDEZ LOPEZ	510
6º VERONICA AMADO FIGUEREDC	477
7º REMEDIOS CASTEDO	470
- <i>Juvenil</i>	
2º TAMARA CORRAL RODRIGUEZ	543

Pistola Standard Aire

- <i>Sénior</i>	
1º GERVASIO MURADO	350
4º JAVIER PEREIRA LOPEZ	334
- <i>Veteranos Senior</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	347
- <i>Veteranos Master</i>	
1º LUIS SAINZ FILLOLA	270

Pistola Fuego Central

- <i>Sénior</i>	
1º JAVIER PEREIRA LOPEZ	574
2º EDUARDO CORRAL RIO	536
10º CARLOS VAZQUEZ RODGZ	492
11º RAFAEL GOLPE GOMEZ	481
- <i>Veteranos</i>	
2º MANUEL RIVAS COUSO	502
4º ANGEL GALLEGO ANDION	486
- <i>Veteranos Senior</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	537
3º SINESIO DIAZ GUTIERREZ	397
3º ROGELIO VIGO MORANDEIRA	
- <i>Veteranos Master</i>	
2º LUIS SAINZ FILLOLA	453
- <i>Damas</i>	
1º ANDREA BARRIO ARIAS	546
2º VERONICA AMADO FIGUEREDC	502
5º INES GUEIM ONDE LOPEZ	483
6º MARTA SANTOS SANTOS	462

Pistola Velocidad

- <i>Veteranos</i>	
1º MANUEL RIVAS COUSO	475
- <i>Veteranos Senior</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	543
2º SINESIO DIAZ GUTIERREZ	406
- <i>Veteranos Master</i>	
3º RAMIRO RON CARBALLIDO	332
4º LUIS SAINZ FILLOLA	276

Pistola 9 mm.

	Ptos
- <i>Sénior</i>	
1º JAVIER PEREIRA LOPEZ	559
2º EDUARDO CORRAL RIO	548
5º TOMAS TRAVIESO RODGZ.	521
6º MIGUEL COLMENARES DIAZ	512
7º JOHN MARTINEZ PERNAS	467
10º RAFAEL GOLPE GOMEZ	455
- <i>Veteranos</i>	
1º MANUEL RIVAS COUSO	540
2º DANIEL TURRADO FDEZ	499
3º ELEUTERIO LOPEZ PEREZ	395
- <i>Veteranos Senior</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	563
2º PEDRO GARCIA FERNANDEZ	466
3º SINESIO DIAZ GUTIERREZ	398
- <i>Veteranos Master</i>	
1º LUIS SAINZ FILLOLA	439
Pistola Standard	
- <i>Sénior</i>	
1º JAVIER PEREIRA LOPEZ	539
2º EDUARDO CORRAL RIO	535
3º JUAN C. BUIDE MORANDEIRA	525
7º PABLO DURAN MILLAN	512
11º JOSE A. FDEZ. GARRIDO	501
13º VERONICA AMADO FIGUEREDC	490
15º RAFAEL GOLPE GOMEZ	451
18º REMEDIOS CASTEDO CARBALI	374
- <i>Veteranos</i>	
1º MANUEL RIVAS COUSO	523
3º DANIEL TURRADO FDEZ	484
4º ANGEL GALLEGO ANDION	41
- <i>Veteranos Senior</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	536
- <i>Veteranos Master</i>	
1º LUIS SAINZ FILLOLA	375
Pistola Libre	
- <i>Sénior</i>	
1º MIGUEL COLMENARES	517
5º EDUARDO CORRAL RIO	503
- <i>Veteranos S/N</i>	
1º LUIS SAINZ FILLOLA	434
Avancarga Kuchenreuter	
1º EDUARDO CORRAL RIO	91
3º JUAN C. BUIDE MORANDEIRA	89
Avancarga Donald Malson	
1º EDUARDO CORRAL RIO	77
4º JUAN C. BUIDE MORANDEIRA	67
Avancarga Mariette	
1º EDUARDO CORRAL RIO	89
2º JUAN C. BUIDE MORANDEIRA	87
Pistola Velocidad Aire	
- <i>Senior</i>	
2 GERVASIO MURADO	15
- <i>Veteranos Senior</i>	
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	14
- <i>Veteranos Master</i>	
1º LUIS SAINZ FILLOLA	11
- <i>Damas</i>	
3º VERONICA AMADO FIGUEREDC	10

Pistola Aire			Pistola 9 mm.	
- <i>Sénior</i>		Ptos	- <i>Sénior</i>	Ptos
1º DARIO PIROSCIA PENADO		559	1º JAVIER PEREIRA LOPEZ	577
3º MIGUEL COLMENARES DIAZ		561	2º JUAN DOVAL RODRIGUEZ	577
14º EDUARDO CORRAL RIO		540	4º EDUARDO CORRAL RIO	562
16º GERVASIO MURADO LINARES		535	17º TOMAS TRAVIESO RODGZ	506
18º JOSE A. FDEZ GARRIDO		533	- <i>Veteranos</i>	
- <i>Damas</i>			2º MANUEL RIVAS COUSO	505
1º PAULA FERNANDEZ		556	- <i>Veteranos Senior</i>	
3º ANDREA BARRIO ARIAS		556	1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	556
10º REMEDIOS CASTEDO		474	- <i>Veteranos Master</i>	
- <i>Veteranos Senior</i>			3º LUIS SAINZ FILLOLA	377
1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ		553	Pistola Standard	
- <i>Juvenil Femenino</i>			- <i>Sénior</i>	
2º TAMARA CORRAL RODRIGUEZ		536	1º DARIO PIROSCIA PENADO	551
Carabina Aire			3º EDUARDO CORRAL RIO	540
- <i>Senior Masculino</i>			- <i>Veteranos</i>	
1º FCO. JAVIER VILAS YEBRA		596,8	2º MANUEL RIVAS COUSO	518
Copa Galicia			9º ANGEL GALLEGO ANDION	457
PISTOLA AIRE			- <i>Veteranos Senior</i>	
1º MIGUEL GUERRERO		560	2º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	533
2º MIGUEL COLMENARES DIAZ		553	Pistola Fuego Central	
6º JOSE MANUEL ARIAS VAZQUEZ		558	- <i>Sénior</i>	
12º ANDREA BARRIO ARIAS		541	1º DARIO PIROSCIA PENADO	560
Pistola Libre			2º GERVASIO MURADO LINARES	558
- <i>Sénior</i>			7º JAVIER PEREIRA LOPEZ	547
1º MANUEL DIAZ ALVAREZ		529	12º EDUARDO CORRAL RIO	536
5º MIGUEL COLMENARES DIAZ		517	- <i>Veteranos</i>	
7º EDUARDO CORRAL RIO		502	1º MANUEL RIVAS COUSO	544
- <i>Veteranos Master</i>			- <i>Veteranos Senior</i>	
6º LUIS SAINZ FILLOLA		370	2º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	554
Pistola Standard Aire			Avancarga Mariette	
- <i>Senior</i>			6º EDUARDO CORRAL RIO	92
1º DARIO PIROSCIA PENADO		361	9º MIGUEL COLMENARES DIAZ	91
2º GERVASIO MURADO LINARES		360	Avancarga Kuchenreuter	
- <i>Veteranos Senior</i>			15º MIGUEL COLMENARES DIAZ	89
1º JOSE MANUEL ARIAS VAZQUEZ		332	18º EDUARDO CORRAL RIO	87
- <i>Veteranos Master</i>			23º JUAN C. BUIDE MORANDERA	83
3º LUIS SAINZ FILLOLA		235	Avancarga Donald Malson	
- <i>Damas</i>			4º MIGUEL COLMENARES DIAZ	
5º VERONICA AMADO FIGUEREDO		282	Avancarga Veterli	
Pistola Velocidad Aire			6º MIGUEL COLMENARES DIAZ	88
- <i>Senior</i>			Avancarga Piñal	
6º GERVASIO MURADO LINARES		20	4º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	
- <i>Veteranos Senior</i>			6º MIGUEL COLMENARES DIAZ	
1º JOSE MANUEL ARIAS VAZQUEZ		15	Pistola Velocidad	
- <i>Veteranos Master</i>			- <i>Veteranos</i>	
3º LUIS SAINZ FILLOLA		4	1º MANUEL RIVAS COUSO	522
Pistola Deportiva Damas			- <i>Veteranos Senior</i>	
1º ANDREA BARRIO ARIAS		556	1º JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	538
5º VERONICA AMADO FIGUEREDO		523		

Cpto. de España Armas Históricas

	Ptos
Tanzutsu	
1° MIGUEL COLMENARES DIAZ	94
Mariette	
6° MIGUEL COLMENARES DIAZ	93
Donald Manson R	
3° MIGUEL COLMENARES DIAZ	84
Remington R	
3° MIGUEL COLMENARES DIAZ	177
Kuchenreuter	
12° MIGUEL COLMENARES DIAZ	93
Cominazzo R	
5° MIGUEL COLMENARES DIAZ	87
Vetterli O	
11° MIGUEL COLMENARES DIAZ	89
Hizadai R	
3° MIGUEL COLMENARES DIAZ	91
Tanegashima R	
2° MIGUEL COLMENARES DIAZ	91
Lamarmora O	
10° MIGUEL COLMENARES DIAZ	86

Cpto. De Europa (Hungria)

Kunitomo (Equipo)	
3° BRONCE POR EQUIPOS	
Cominazzo (Rep.)	Ptos
8° MIGUEL COLMENARES DIAZ	89
Colt	
33° MIGUEL COLMENARES DIAZ	88
Tanzutsu	
22° MIGUEL COLMENARES DIAZ	82
Remington (Rep)	
34° MIGUEL COLMENARES DIAZ	162
Mariette	
64° MIGUEL COLMENARES DIAZ	86
Kuchenreuter	
43° MIGUEL COLMENARES DIAZ	90
Donald Manson R	
26° MIGUEL COLMENARES DIAZ	76

Copa de España A. Deportivas

Pistola Standard	Ptos
- Senior	
16° EDUARDO CORRAL	532
- Veteranos Senior	
1° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	525
Pistola Fuego Central	
- Senior	
12° JAVIER PEREIRA LOPEZ	563
13° EDUARDO CORRAL	562
- Veteranos Senior	
1° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	566
Pistola 9 mm.	
- Veteranos Senior	
1° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	558
- Senior	
9° EDUARDO CORRAL	558
12° JAVIER PEREIRA LOPEZ	556

Cpto. de España A. Deportivas Veteranos

Pistola Standard	Ptos
- Veteranos Senior	
1° ALBERTO GONZALEZ	545
2° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	541
Pistola Fuego Central	
- Veteranos Senior	
5° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	542
Pistola 9 mm.	
- Veteranos Senior	
1° MANUEL FONTAL	557
2° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	551
Pistola Velocidad Aire	
- Veteranos Senior	
7° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	12
Pistola Standard Aire	
- Veteranos Senior	
1° JOSE M. ARIAS VAZQUEZ	346

RECORDS GALLEGOS

ARMAS HISTÓRICAS	COMPETICIÓN	LUGAR	TIRADOR	RÉCORD
Colt	G.P.Sar	Asturias	Miguel Colmenares Díaz	96
Comminazzo replica	Gran Premio Austria	Austria	Miguel Colmenares Díaz	89
Donal Malson	Open Barcelos	Portugal	Miguel Colmenares Díaz	86
Kuchenreuter replica	Cto.Galego, 98	Pontevedra	Américo Martínez Franco	98
Mariette	Copa Rey 12	Granada	Miguel Colmenares Díaz	97
Pennsylvania replica	Cto. España 13	Granada	Miguel Colmenares Díaz	95
Piñal	Copa Rey 12	Granada	Miguel Colmenares Díaz	96
Remington	G.P.Sar	Madrid	Miguel Colmenares Díaz	173
Tanzutsu R	G.P.Sar	Madrid	Miguel Colmenares Díaz	89
Vetterli replica	Cto.Galego, 95	Pontevedra	Rogelio Infanzón López	99
CARABINA	COMPETICIÓN	LUGAR	TIRADOR	RÉCORD
3x10 Infantil	Cto. España 09	Logroño	Alejandro Barrio Arias	252
3x15 Cadete	Cto. España 10	Logroño	Alejandro Barrio Arias	411
3x20 Donas	C. Galicia	Pontevedra	Carmen Fernández Gómez	466
3x40	Cto.Gallego, 15	Pontevedra	Jorge Encinas Arnau	1134
Aire Cadete	Cto. España 11	Granada	Alejandro Barrio Arias	375
Aire Infantil	Cto. España 09	Logroño	Alejandro Barrio Arias	365
Aire Xúnior	Cto Galego, 07	Lugo	Antonio Jose Casal Rey	573
Aire Xuvenil	Cto. Galego Xuv. 05	Ourense	Antonio José Casal Rey	575
Aire Donas	Cto Galego 15	Ourense	Cristina Garcia López	382
Aire Sénior	Copa Rey	Granada	Jorge Encinas Arnau	573
Tendido Homes	Cto. Gallego 13	Pontevedra	Luis Iglesias Pascual	585
PISTOLA	COMPETICIÓN	LUGAR	TIRADOR	RÉCORD
9 mm	Cto. España 12	Granada	Dario Piroscia Penado	579
Aire Deportiva Cadete	Cto. España Xuv.,08	Alicante	Iván Fernández López	576
Aire Deportiva Damas Cadete	Cto. España Xuv.,09	Logroño	Iria Vilariño Castro	330
Aire Deportiva Damas Juvenil	Cto. España Xuv, 10	Logroño	Andrea Barrio Arias	549
Aire Dona	Cto. Gallego 13	Ourense	Andrea Barrio Arias	372
Aire Donas Cadete	Ct. Galego, 08	Lugo	Andrea Barrio Arias	370
Aire Donas Xúnior	Copa Príncipe ,10	Oviedo	Andrea Barrio Arias	373
Aire Donas Xuvenil	Cto. España Xuv.,10	Logroño	Andrea Barrio Arias	369
Aire Sénior Estándar	Cto. España 12	Granada	Dario Piroscia Penado	369
Aire Velocidade Cadete	Cto. España 10	Logroño	Iván Fernández López	384
Aire Velocidade Xuvenil	Cto. España Xuv.,08	Alicante	Yeray Turrado Fernandez	563
Aire Xúnior	Cto. Gallego 13	Ourense	Iván Fernández López	547
Aire Sénior	Copa Rey 13	Granada	Julio Rivas Iglesias	571
Deportiva Dona	Cto. Galego, 01	Coruña	Evelyn Manchón Maume	586
Deportiva Xúnior	Copa Reina	Mollet	Andrea Barrio Arias	542
Estándar Senior	Cto.Galego, 99	Ferrol	Agustín Borrajo Castanedo	571
Estándar Xúnior	Cto.España, 99	Málaga	Óscar Sanmartín Cortizo	543
Fogo Central	Cto. España 09	Granada	Dario Piroscia Penado	576
Fogo Central Equipo	Cto.España, 97	Madrid	A.Gullón-A.Martinez-A.Borrajo	1702
Libre Sénior	Cto. Gallego 13	Santiago	Julio Rivas Iglesias	537
Libre Xúnior	Copa P. Asturias, 99	Oviedo	Óscar Sanmartín Cortizo	521
Pistola 30 + 30	Cto.Galego, 98	Pontevedra	Óscar Sanmartín Cortizo	557
Velocidade Senior	Cto. Galego, 08	Coruña	Dario Piroscia Penado	554

Técnica de tiro con arma corta

¿ Como mejorar tu técnica de tiro ? Es muy útil leer, estudiar, observar a los campeones, pero si quieres lograr algo importante no hay nada mejor que el entrenamiento.

Tienes que entrenar y después entrenar algo más. Concéntrate en seguir las ocho reglas cada vez que practiques el tiro y el resultado final será una elevación de tus marcas.

1. **La posición** : Los pies deben de estar separados a una anchura igual a los hombros. La postura más utilizada es en diagonal al blanco.



2. **Alineación de la miras**: Centra el punto (la mira delantera) en el alza (la mira trasera). El punto debería nivelarse con el extremo superior del alza



Tiro Bajo



Tiro Alto



A la derecha



A la izquierda

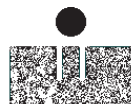


Perfecto

3. **Vista de la mira** : Concéntrate en enfocar la visión en las miras de forma que éstas aparezcan nítidas dejando el blanco borroso.



CORRECTO



INCORRECTO

4. **Zona de puntería**: La zona donde se debe apuntar esta en la base del blanco, entre el 5 y el 6.

5. **Control de la respiración**: Deja de respirar lo necesario para realizar el disparo (5-10 segundos). Si retienes la respiración más de 10 segundos, la visión puede dificultarse y empezará el tembleque.

6. **Parada**: Ajusta la posición de disparo hasta que el movimiento se minimice. Si no se consigue una buena parada, renuncia a disparar, vuelve a tu respiración normal y repite el paso cinco.

7. **Control del disparador**: Suavemente aplica presión hacia atrás sobre el gatillo. No deberías de saber cuando va a salir el tiro porque la anticipación causará el conocido gatillazo. Deberías estar concentrándote en el punto más que en el gatillo.

8. **Seguimiento**: Permanece perfectamente inmóvil unos segundos después de la salida del tiro. Mientras estás quieto, concéntrate en el punto.

La repetición del proceso exactamente de la misma forma una y otra vez es la clave para tener éxito en el tiro.

¿Que hacer para practicar el Tiro Olímpico?

Alta de Socio

Para obtener la condición de socio de nuestro Club se deben reunir las siguientes condiciones:

Rellenar la solicitud y cumplimentar la orden de cargo en cuenta corriente para el pago de las cuotas correspondientes. Asimismo se deben adjuntar dos fotografías tamaño carnet.

Actualmente la CUOTA DE ENTRADA al Club se encuentra establecida en 150 €, y la cuota anual de socio en 80€, que serán abonadas, el primer año en metálico al formalizar la inscripción. A esto hay que sumar la cantidad de 66 € anuales en concepto de Licencia Federativa de la Federación Gallega de Tiro, que se expide también a través del Club.

Obtención de Permiso de Armas Tipo “F”

En primera instancia será necesario cumplir tres requisitos:

- 1.- Ser socio del club
- 2.- Estar en posesión de la licencia federativa del año en curso
- 3.- Obtener del Técnico de la Escuela de Tiro del Club la calificación de APTO para la práctica del Tiro Olímpico y Deportivo.

Una vez obtenidos estos requisitos los aspirantes podrán presentarse a un examen a Permiso de Armas tipo “F” clase 3ª, que convoca la Federación de Tiro, en presencia del Interventor de Armas y Explosivos de la Guardia Civil, en el cual habrá que superar la puntuación de 50 Puntos, haciendo uso de la teoría y práctica aprendida en la Escuela de Tiro del Club.

Calendario de Exámenes

Fecha	Club	Lugar
09/03/2020	Costa Lucense	Xove
12/03/2020	Club San Juan	Sarria
26/03/2020	Club Cabe	Monforte
27/03/2020	Real Aeroclub Lugo	Lugo
15/06/2020	Costa Lucense	Xove
25/06/2020	Club Cabe	Monforte
26/06/2020	Real Aeroclub Lugo	Lugo
16/07/2020	Club San Juan	Sarria
24/09/2020	Club Cabe	Monforte
15/10/2020	Club San Juan	Sarria
19/10/2020	Costa Lucense	Xove
23/10/2020	Real Aeroclub Lugo	Lugo
10/12/2020	Club Cabe	Monforte

Renovación de Permiso tipo “F”

Para renovar este permiso será necesario haber realizado actividad deportiva en los años en que se ha tenido el permiso, poseer las licencias federativas de dichos años y estar al día en las cuotas del club. El certificado lo expide la delegación Provincial de Tiro Olímpico y hay que solicitarlo en las oficinas del Club (Puedes solicitarlo en el tño. 698 110 349 de 7 a 8:30 p.m. Lunes, Miércoles y Jueves)

Ascensos de Categoría en tipo “F”

Los permisos de tipo F pueden ser de tres clases, primera, con derecho a 10 armas, segunda con derecho a 6 y tercera con derecho a una. Los ascensos a una clase superior se consiguen participando en Competiciones convocadas por la Federación de Tiro y obteniendo las puntuaciones por ella establecidas.

	Día	Actividad	Modalidad	Hora
Enero	Galeria cerrada por Obras			
Febrero	1	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	15	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	16	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Marzo	7	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	21	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	22	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Abril	4	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	18	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	19	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Mayo	2	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	16	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	17	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
	31	XXII Trofeo Corpus (Pistola 9 mm.) *	Pistola 9 mm.	10:00
Junio	6	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nac.	16:00
	20	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	21	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Julio	4	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	18	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	19	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Agosto	1	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	15	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	16	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Septiembre	5	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	19	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	20	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
Octubre	3	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	4	XXVII Trofeo San Froilán *	Pistola 9 mm.	10:00
	17	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	18	XXI Trofeo Lucus (Pistola Std) *	Pistola Standard	10:00
Noviembre	25	XX Trofeo Escayolas Rodríguez *	P. Deportiva y F. Central	10:00
	7	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	21	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
Diciembre	22	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00
	5	VII Liga Armas Deportivas	P. Deportiva-Standard Nacional	16:00
	19	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	16:00
	20	XXI Trofeo Lucus (Pistola Standard)	Pistola Standard	10:00

Las competiciones en Negrita son valederas para ascenso a 2ª categoría, previa inscripción, con 11 días de antelación.
Las marcadas con * requieren inscripción previa.

OTRAS COMPETICIONES

Fecha	Actividad	Lugar	Hora
26 Enero	Trofeo do Cocido de Lalín (<i>Pistola Standard</i>)	Club Cabe - Monforte	10:00
14 Junio	Trofeo San Juan (<i>Pistola Standard</i>)	San Juan - Sarria	10:00
19 Julio	Tirada del Marisco Xove (<i>Pistola Standard</i>)	Xove - Costa Lucense	10:00
9 Agosto	Trofeo Fiestas de Monforte (<i>Pistola Standard</i>)	Club Cabe - Monforte	10:00

Campeonatos Provinciales

Fecha	Modalidad	Lugar	Hora
19 enero	Armas Neumáticas (S, D, V y J)	San Froilán - Frigsa	10:00
9 febrero	Pistola Velocidad Aire	San Froilán - Frigsa	10:00
1 marzo	Pistola Aire Standard	San Froilán - Frigsa	10:00
8 marzo	Armas Históricas - Avancarga	Costa Lucense - Xove	10:00
19 marzo	Pistola 9 mm.	Real Aeroclub - Rozas	10:00
29 marzo	Pistola Standard	Real Aeroclub - Rozas	10:00
1 mayo	Pistola Libre	Club San Juan - Sarria	10:00
3 mayo	Pistola Fuego Central	Club Cabe - Monforte	10:00
3 mayo	Pistola Deportiva Damas y 30 + 30	Club Cabe - Monforte	10:00
24 junio	Pistola Velocidad	Costa Lucense - Xove	10:00
6 septiembre	Armas Neumáticas Xovenes Promesas	San Froilán - Frigsa	10:00

Campeonatos Gallegos

Fecha	Modalidad	Lugar	Hora
23 febrero	Pistola Velocidad Aire	C.T.O. Laracha	-
22 marzo	Carabina Tendido	Cernadiñas - Pontevedra	-
22 marzo	Pistola Aire Standard	C.T.O. Laracha	-
31 mayo	Pistola Libre	S. T. O. A REGA	-
5 abril	Armas Históricas - Avancarga	Cernadiñas - Pontevedra	-
26 abril	Pistola 9 mm.	Real Aeroclub Lugo	-
10 mayo	Pistola Standard	C.T.O. Laracha	-
7 junio	Pistola Fuego Central	Real Aeroclub Lugo	-
21 junio	Carabina 3 x 40	S. T. O. A REGA	-
21 junio	Pistola Deportiva Damas y 30 + 30	S.D. Hípica - Coruña	-
26-27 junio	Recorridos	P. da Revolta - As Pontes	-
5 julio	Pistola Velocidad	C.T.O. Laracha	-
6 setiembre	C.M. Piñal y N. de Castro	Cabe - Monforte	-
4 octubre	Neumáticas Jovenes Promesas	Frigsa - Lugo	-
18 octubre	Equipos de clubs	C.T.O. Laracha	-
8 noviembre	Neumáticas Damas y Veteranos	C.T.O. Eiroas	-
29 noviembre	Neumáticas Pistola	C.T.O. Eiroas	-
29 noviembre	Neumáticas Carabina	C.T.O. Eiroas	-
6 diciembre	Copa de Galicia	C.T.O. Laracha	-

Campeonatos Nacionales

Fecha	Modalidad	Lugar
30 enero	CTO. ESPAÑA AIRE 10 M	ALICANTE
14 mayo	COPA PRESIDENTE ARMAS DEPORTIVAS	BARCELONA
28 junio	CTO. ESPAÑA A.HISTORICAS	TARRAGONA
26 junio	CTO. ESPAÑA P.LIBRE	MOLLET
18 junio	CTO. DE ESPAÑA ARMAS DEPORTIVAS (VETERANOS)	OVIEDO
12 julio	COPA SAR PRINCIPE DE ASTURIAS	OVIEDO
20 septiembre	CTO. ESPAÑA ARMAS OLIMPICAS	GRANADA
13 septiembre	COPA ESPAÑA ARMAS DEPORTIVAS	OVIEDO
11 octubre	CTO. DE ESPAÑA ARMAS DEPORTIVAS	GRANADA
1 noviembre	CTO. DE ESPAÑA DE A.C. PARA JÓVENES PROMESAS	MURCIA

